

CONCURSO de
ESTUDIANTE
COMPETIÇÃO
ESTUDANTIL
STUDENT COMPETITION

LOS PROCESOS DE DESMANTELAMIENTO DE LA SUBJETIVIDAD EN AMÉRICA DEL SUR. EL PROBLEMA DE 'LO VIVO' EN LA VIDA ANÍMICA Y EL SUFRIMIENTO ASOCIADO AL TRABAJO PSÍQUICO DE SOBREVIVIR

OS PROCESSOS DO DESMANTELAMENTO DA
SUBJETIVIDADE NA AMÉRICA DO SUL.
O PROBLEMA DO 'VIVER' NA VIDA PSÍQUICA E
O SOFRIMENTO ASSOCIADO AO TRABALHO
PSÍQUICO DE SOBREVIVÊNCIA

THE PROCESSES OF DISMANTLING
SUBJECTIVITY IN SOUTH AMERICA.
THE PROBLEM OF 'THE LIVING' IN PSYCHIC LIFE
AND THE SUFFERING ASSOCIATED WITH THE
PSYCHIC WORK OF SURVIVING

Sergio Correa Villegas
Asociación Argentina de Psiquiatría
y Psicología de la Infancia y la Adolescencia
ORCID: 0009-0000-2541-4769
Correo electrónico: sergiocorreavillegas@gmail.com

Para citar este artículo / Para citar este artigo / To reference this article

Correa Villegas S. (2024) LOS PROCESOS DE DESMANTELAMIENTO
DE LA SUBJETIVIDAD EN AMÉRICA DEL SUR.

El problema de 'lo vivo' en la vida anímica y el sufrimiento asociado al trabajo psíquico de sobrevivir

Intercambio Psicoanalítico 15 (2), DOI: doi.org/10.60139/InterPsic/15.2.1

Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional (CC By 4.0)

LOS PROCESOS DE DESMANTELAMIENTO DE LA SUBJETIVIDAD EN AMÉRICA DEL SUR. EL PROBLEMA DE 'LO VIVO' EN LA VIDA ANÍMICA Y EL SUFRIMIENTO ASOCIADO AL TRABAJO PSÍQUICO DE SOBREVIVIR.¹

¹ Trabajo ganador del Segundo Premio en el Concurso de Estudiantes Jorge Rosa 2023.

Sergio Correa Villegas¹

1 Psicólogo. Psicoanalista. Docente de posgrado. Supervisor clínico. Especialista en Psicología Clínica de niños y adolescentes (UBA). Posgrado en Psicoanálisis de las Infancias y las Adolescencias (ASSAPIA). Doctorando en Psicología (UCES).

Resumen: Este texto constituye una introducción al complejo problema psicoanalítico sobre el impacto psíquico de la deshumanización en el sujeto sexuado humano. Los desarrollos que siguen forman parte de una investigación en curso que busca delimitar la especificidad metapsicológica implicada en el traumatismo psíquico derivado del desmantelamiento de la subjetividad. Para ello, se introduce la hipótesis de que este traumatismo genera alteraciones en un tipo de trabajo psíquico fundamental para el mantenimiento de la identidad y la apropiación de la existencia representacional, al que denominamos 'trabajo psíquico de vivir: existir'. A partir de esta base, se reubican nociones clave como el 'sentimiento de estar vivo' y el 'sentido de la vida', con el objetivo de comprender el epicentro de afectación provocado por diversos procesos deshumanizantes en América del Sur, tales como la desubjetivación y la desidentificación. **Palabras clave:** trabajo psíquico, sentimiento de estar vivo, sentido de la vida, malestar sobrante, deshumanización.

Resumo: Este texto constitui uma introdução ao complexo problema psicanalítico sobre o impacto psíquico da desumanização no sujeito sexual humano. Os desenvolvimentos que se seguem fazem parte de uma investigação em curso que busca delimitar a especificidade metapsicológica envolvida no trauma psíquico derivado do desmantelamento da subjetividade. Para tanto, introduz-se a hipótese de que esse trauma gera alterações em um tipo de trabalho psíquico fundamental para a manutenção da identidade e a apropriação da existência representacional, que denominamos de 'trabalho psíquico de viver: existir'. A partir dessa base, são realocadas noções-chave como a 'sensação de estar vivo' e o 'sentido da vida', com o objetivo de compreender o epicentro da afetação causada por diversos processos desumanizantes na América do Sul, como a desubjetivação e a desidentificação.

Palavras-chave: trabalho psíquico, sensação de estar vivo, sentido da vida, desconforto residual, desumanização.

Abstract: This text serves as an introduction to the complex psychoanalytic issue of the psychic impact of dehumanization on the sexually human subject. The following developments are part of an ongoing investigation that aims to delineate the metapsychological specificity involved in the psychic trauma resulting from the dismantling of subjectivity. To this end, the proposed hypothesis is that such trauma generates alterations in a type of psychic work essential for maintaining identity and appropriating representational existence, which we refer to as the "psychic work of living: existing." Building on this foundation, key concepts such as the "feeling of being alive" and the "meaning of life" are revisited to better understand the epicenter of impact caused by various dehumanizing processes in South America, such as desubjectification and disidentification.

Keywords: psychic work, feeling of being alive, meaning of life, residual discomfort, dehumanization.

La presente propuesta¹ surge de la urgencia de reivindicar, en las regiones de América del Sur, la deuda que el psicoanálisis tiene con el abordaje de las problemáticas del sufrimiento psíquico de aquellas subjetividades que se encuentran en riesgo de desmantelamiento psíquico, como efecto de los diversos procesos de deshumanización impuestos por la realidad histórico-social.

Para ello, es necesario asumir como punto de partida la concepción psicoanalítica del sufrimiento psíquico en términos de sus determinaciones pulsionales y de la incidencia de la realidad histórico-social en las formas patológicas a través de las cuales se organiza en la vida anímica del sujeto sexuado.

En el caso de una tópica psíquica constituida, el estatuto metapsicológico que adquiere la inscripción de esa dimensión de la 'realidad exterior' designada como realidad histórico-social, reclama –en primer lugar– un acercamiento al problema del yo y las 'patologías del traumatismo'.

Se justifica la recuperación del problema de las 'subjetividades en riesgo' (Bleichmar, 2005) y la especificidad metapsicológica de sus sufrimientos, en la medida en que sigue siendo, para el programa psicoanalítico, un terreno inacabado y en tensión –entre varios factores– debido a la pluralidad de hipótesis de partida y la proliferación de conceptos empleados en su delimitación. Con el propósito de asumir críticamente las formas de utilización, comprensión y aplicabilidad de los conceptos en psicoanálisis, esta propuesta se formula teniendo como modelo de base el programa de investigación inaugurado por Freud, y que –diríamos– es continuado a partir de los nuevos reensamblajes sui géneris generados por los sistemas de pensamiento de J. Laplanche y S. Bleichmar.

Desde esta perspectiva, la patología psíquica no está determinada por el inconsciente, sino por las relaciones entre el inconsciente y los modos en que el yo se estructura ideativamente, en consonancia con la ideología producida en la sociedad de pertenencia (Bleichmar, 2020). En este sentido, las variaciones históricas en las formas de presentación del sufrimiento psíquico son el resultado de las transformaciones en las condiciones materiales, económicas, político-institucionales y simbólico-culturales que cada sociedad construye para la conservación de la vida humana y la preservación del valor de la existencia individual y la memoria colectiva.

Para asegurar la subsistencia de las subjetividades que produce, cada organización social debe ofrecer garantías básicas para el desarrollo y funcionamiento de la vida psíquica, en términos de los destinos asignados a la pulsión, el amplio campo de las propuestas identificatorias, los enunciados valorativos y las significaciones discursivas.

¹ Desde su presentación en el concurso 'Jorge Rosa' de FLAPPSIPP en 2023, esta propuesta ha ido ajustándose conforme avanzan los resultados de la investigación en curso.

Los aportes freudianos en torno al 'malestar del sujeto sexuado en la cultura' (Freud, 1930) permiten ubicar en el síntoma neurótico no solo una dimensión civilizatoria inherente a la constitución del sujeto sexuado, su proceso de humanización y su condición de subjetividad psíquica, sino también la existencia de una modalidad de 'conflicto psíquico' (entre instancias) producido entre la sexualidad pulsional, la defensa y los destinos que ésta adopta en el yo de acuerdo a las realidades histórico-sociales de pertenencia.

En el caso de una tópica psíquica constituida, los contenidos representacionales capturados por la represión propiamente dicha en el proceso de formación transaccional del síntoma neurótico son un ejemplo de ello. Estos contenidos revelan que, ante la activación y progresión de mociones pulsionales hacia los sistemas secundarios, los modos de afectación generados por dicha excitación en el aparato psíquico no solo indican una ruptura del equilibrio psíquico de la tópica, concebida como 'sistemas alejados del equilibrio' (Bleichmar, S. 1994), sino también que esa excitación pulsional se vuelve amenazante para la representación que el yo tiene de sí mismo, produciendo de esta manera un efecto de desmedro narcisístico.

Es casi una obviedad señalar que la producción de sujetos (y sus formas de expresión del sufrimiento) a los cuales se dirigió originalmente el psicoanálisis durante el siglo XX difiere de los padecimientos subjetivos y malestares colectivos denunciados por las sociedades contemporáneas no europeas, en particular en las regiones de América del Sur. ¿Qué implicaciones tiene, entonces, el ejercicio de una práctica psicoanalítica situada en estos territorios heterogéneos?

En las sociedades contemporáneas, aunque la destrucción de la vida a través de una multiplicidad de prácticas extractivistas en el marco de las lógicas desarrollistas del capitalismo tardío no es una novedad, el enclave geopolítico, cultural y socioeconómico de América del Sur parece ejemplificar el caso de sociedades neoliberales cuyas tecnologías de gobierno, racionalidad económica y técnicas de gestión de deseos y libertades en la administración de poblaciones configuran un 'diagrama de poder' (Foucault, 1986) que constituye una fuente de procesos severos de deshumanización.

Más allá de la especificidad histórica que caracteriza a cada uno de los Estados-nación de América del Sur, la conflictividad social común que los define revela el profundo impacto y deterioro que sufren las condiciones básicas que protegen la vida, especialmente cuando se trata de modelos neoliberales que imponen una gramática de la vida cotidiana que empuja constantemente al psiquismo hacia la sobrevivencia. En este orden de ideas, la persistencia crónica de procesos 'extractivistas' aplicados a la vida revela importantes transformaciones antropológicas en la organización de la experiencia psicológica de la vida anímica, en términos de las formas de vivir, padecer y morir.

Procesos severos de deshumanización que se materializan, entonces, en fenómenos tales como la explotación laboral y su carácter servil, la injusticia social, la impunidad jurídica, la degradación del medio ambiente, las economías del narcotráfico, los grandes flujos migratorios y los desplazamientos forzados de la población, la fragilidad institucional, la corrupción estatal, el despotismo político, el individualismo desubjetivante, la descomposición de las relaciones con el semejante, la marginalidad y la falta de un proyecto social común, la criminalización histórica de la protesta social, la estigmatización de las juventudes, la aceleración de las tecnologías de digitalización en el marco de condiciones de pobreza y desigualdad extremas, la descomposición social, entre otros.

Lejos de proponer destinos en los que predominen márgenes para la ligadura, el sofocamiento o la sublimación de lo pulsional, así como las legalidades éticas que rigen los vínculos intersubjetivos y las garantías narcisistas para la vida identitaria, lo que visibilizan algunas de estas realidades histórico-sociales en América del Sur son procesos crónicos de desmantelamiento de gran parte de los enunciados básicos sobre los cuales se representa y sostiene la dignidad y el valor de lo humano. En este contexto, no solo se transforman las condiciones subjetivas de la vida, sino también las representaciones sociales que garantizan ciertos niveles de estabilidad para el psiquismo.

La deshumanización, en estos términos, implica un proceso estructural que amenaza desde distintos frentes el valor que emana de la condición humana. Un proceso que, según H. Arendt (1998), se despliega a través de un mecanismo de dominación ejercido sobre la 'pérdida de la persona jurídica, la pérdida de la persona moral y la pérdida de la identidad del sujeto'.

La disputa en estas regiones del Sur global se libra en torno a las formas de vivir y existir, en términos del campo identitario, los sentidos existenciales y los sentimientos asociados a la experiencia de 'estar vivo'. La deshumanización representa ese complejo proceso de desubjetivación y desidentificación desde el cual se intenta capturar 'lo vivo de la vida subjetiva'. Hoy más que nunca, el problema de la vida psíquica y el poder exige la atención ineludible no solo del psicoanálisis, sino también del campo de la salud mental, las políticas públicas y la sociedad civil.

¿Cómo comprender las exigencias que impone, para el funcionamiento de la vida psíquica, los vínculos intersubjetivos y los lazos sociales, la pertenencia a realidades estructuradas por modelos económicos y políticos que producen ideología y prácticas de deshumanización?

Algunos de los sufrimientos psíquicos destructivos observables en la casuística de la práctica analítica con subjetividades expuestas sistemáticamente a procesos crónicos de desubjetivación y desidentificación permiten advertir, como primer aspecto notable, sensaciones de pérdida de existencia y desarraigo de sí, estados de abatimiento anímico, así como sensaciones de futilidad, hastío y vacío. Estos se acompañan de un dolor psíquico que afecta el contenido del pensamiento y provoca alteraciones en la actividad creativa, onírica, fantasmática y elaborativa,

junto a un empobrecimiento del sentido de la vida, la pérdida de significado en el vínculo intersubjetivo-amoroso y profundos sentimientos de desesperanza.

Ahora bien, ¿disponen las teorías psicoanalíticas de conceptos lo suficientemente específicos para abordar los sufrimientos psíquicos derivados de procesos de desubjetivación y desidentificación? Y, en términos metapsicológicos, ¿en qué lugar de la tópica psíquica es posible ubicar el epicentro de afectación de estos remanentes traumáticos?

Los enormes desafíos que estos interrogantes representan para el psicoanálisis exigen, desde el principio, disponer de herramientas conceptuales que permitan delimitar estos modos mortíferos de enquistamiento que genera el 'malestar sobrante' (Bleichmar, 2005) en la vida psíquica humana. Con este fin, se propone retomar y desarrollar ciertas nociones psicoanalíticas que permitan abordar fenómenos psíquicos vinculados a la experiencia anímica de existir.

La primera de estas nociones alude a un tipo específico de 'trabajo psíquico' necesario para el sostenimiento de la vida, que podría denominarse 'trabajo psíquico de vivir: existir'. Desde este enfoque, resulta valioso rescatar conceptos como el 'sentido de la vida' y el 'sentimiento de estar vivo', considerados claves para comprender fenómenos esenciales en la regulación económica del aparato psíquico, así como para la preservación narcisista de la representación del Yo y la apropiación de su existencia representacional.

Gran parte de los escenarios de la vida social en América del Sur son una fuente privilegiada productora de inestabilidades para la representación narcisista del yo, pues favorecen el surgimiento de contradicciones internas y tensiones máximas por la dificultad o inviabilidad de conciliación entre sus enunciados estructurantes: autoconservativos y autopreservativos (Bleichmar, 2020). El primero referido a los modos representacionales encargados de la conservación del cuerpo biológico, y, el segundo, relacionado con los enunciados identitarios a partir de los cuales el yo se representa a sí mismo como existenciario en tanto siendo.

En este orden de ideas, se propone ubicar el epicentro de afectación de este tipo de traumatismos por desubjetivación y desidentificación en los sistemas de certezas del Yo, los cuales actúan como soporte necesario para la experiencia psíquica del estar vivo y el existir. 'Dejar de ser quienes somos' o 'no poder convertirnos en quienes aspiramos a ser en el futuro' para preservar la existencia biológica implica graves afectaciones en la estabilidad del yo, dificultando la apropiación de su existencia representacional y comprometiendo, de este modo, los significados y sentimientos asociados a la experiencia de estar vivo.

De este modo, para no quedar avasallado por la realidad exterior y el mundo pulsional, el aparato anímico debe poner en marcha una forma de trabajo psíquico al servicio únicamente de "sobrevivir". Plantea A. Berezin (2010): *"un trabajo de la subjetividad para sobreponerse cotidianamente a condiciones de vida no garantizadas en términos dignos (...) se podría hablar de "necesidades básicas" humanizantes sin las cuales se trata también de "sobrevivir" psíquicamente, y esto implica un trabajo psíquico diferente del que se pone en juego cuando las condiciones permiten el despliegue y la realización de una vida no amenazada"* (p. 60-64).

Para seguir abriendo nuevas vías de investigación sobre la problemática vinculada al trabajo psíquico de vivir y la experiencia de existir, el psicoanálisis debe reivindicar su compromiso frente a los sufrimientos destructivos de nuestros tiempos y recuperar su carácter transformador al servicio de la reparación del tejido social. Especialmente, asumir el desafío del trabajo analítico con subjetividades de América del Sur en riesgo de deshumanización, donde lo 'vivo' de la vida psíquica es lo que se encuentra amenazado como efecto de los malestares históricos sobreagregados que impone la realidad histórico-social.

Referencias bibliográficas

- Arendt, H. (1998). Los orígenes del Totalitarismo. Taurus.
- Berezin, A. (2010). Sobre la crueldad. La oscuridad en los ojos. Buenos Aires: Psicolibro.
- . (2013). Desafíos en las Fronteras: Crónicas de Siete Años de Trabajo con Refugiados. Buenos Aires: Psicolibro.
- Bleichmar, S. (1994). "Repetición y temporalidad: una historia bifronte". En: S. Bleichmar (comp.), Temporalidad, Determinación y Azar. Lo reversible y lo irreversible, pp.45-76. Buenos Aires: Paidós.
- . (2005). La subjetividad en riesgo. Buenos Aires: Topia.
- (2009a). El Desmantelamiento de la Subjetividad - Estallido del Yo. Buenos Aires: Topía.
- . (2020). El psicoanálisis en debate. Diálogos con la historia, el lenguaje y la biología. E. Buenos Aires: Paidós. Versión digital.
- Foucault, M. (1986). Historia de la sexualidad, la voluntad de saber. México: Siglo XXI.
- Freud, S. (1930). El malestar en la cultura. En Obras Completas. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- Laplanche, J. (1970). Vida y Muerte en Psicoanálisis. Amorrortu Editores